

あけまして
おめでとう
ございます

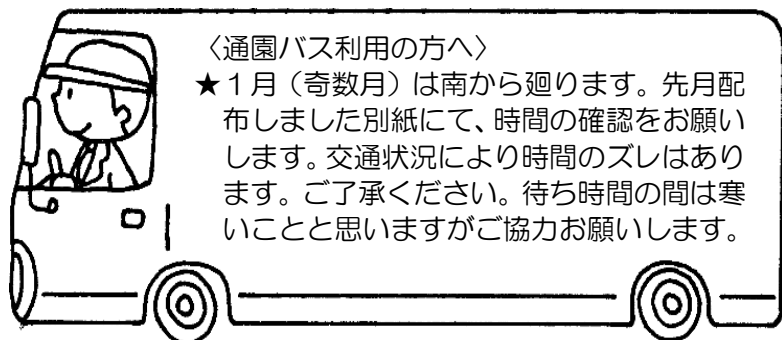


令和2年1月8日（水）
海津市立石津認定こども園

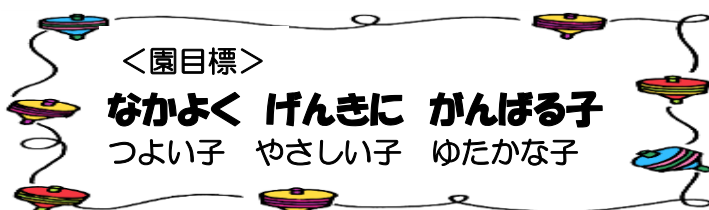
2020年新しい年が明け、3学期がスタートしました。子ども達は、楽しい充実した年末年始ならではの体験を、先生や友達に話
すいきいきとした姿が見られました。とても短く感じられる3学期ですが、友達との絆を深めたり、刺激を受け合いながら、自分の目
標に向かって、空高く上がった風のように、大きく飛躍していく子ども達を、職員一同温かい気持ちで見守っていきたいと思います。
本年もどうぞよろしくお願いいたします。

1月の行事予定	
1日（水）	元日
4日（土）～ 7日（火）	希望保育
8日（水）	3学期始業式（平常保育）
10日（金）	食育指導（鏡開き）
13日（月）	成人の日
15日（水）	親子お茶会（年長・年中） ランプシェード作り（年長親子）
16日（木）	集合写真9：30～・生活安全の日
17日（金）	命を守る訓練
22日（水）	絵本読み語り
23日（木）	英語教室
30日（木）	身体測定
31日（金）	誕生会

2月の行事予定	
3日（月）	節分豆まき
4日（火）	英語教室
5日（水）	入学説明会 14:00～・絵本読み語り
11日（火）	建国記念の日
15日（土）	生活発表会
17日（月）	個別懇談
18日（火）	・命を守る訓練
19日（水）	・食育指導・絵本読み語り
20日（木）	
23日（日）	天皇誕生日
24日（月）	振替休日
27日（木）	英語教室・身体測定
28日（金）	誕生会



〈通園バス利用の方へ〉
★1月（奇数月）は南から廻ります。先月配
布しました別紙にて、時間の確認をお願い
します。交通状況により時間のズレはあり
ます。ご了承ください。待ち時間の間は寒
いことと思いますがご協力お願いします。



〈園目標〉

なかよく げんきに かんばる子
つよい子 やさしい子 ゆたかな子

お知らせ

- 給食費について：1月分の給食費として7日（火）に引き落としさせ
ていただきました。ご確認をよろしくお願いいたします。
- 今年度もくま組・きりん組の子どもたちが鎌田先生のご指導のもとお
茶に親しんでいます。1月15日（水）に初釜を予定しています。
申し込みをされた方、ひと時ですが、日本文化に親しんでください。
（くま組は9：30～、きりん組は10：30～）
- ランプシェード作り持ち物：新しい単4電池6本
（12月2日配布済み文書）ティッシュペーパーの空き箱2個
- 2月の延長保育申請書は、1月21日（火）が締め切り日です。
土曜希望保育の締め切り日は15日（水）です。
申出書が必要な方は、職員室までお声掛け下さい。
- 1月16日（木）9時30分から全園児で集合写真を撮影します。
くま組は、卒園写真も撮影します。

食事で免疫力・体力UP

冬はインフルエンザなどの感染症が流行
する季節。まずは体を温める料理で体温を
上げましょう。

免疫力
アップ

ビタミン、ミネラルの多い食材
・・緑黄色野菜や果物

体力を
つける

発酵食品
・・納豆、味噌、ヨーグルトなど



早寝早起き

夜の睡眠には、子どもの成長にかかわる大切な役割がいっぱい。昼間使
った脳は、この間に休んでいます。脳が疲れていると、体を調節したり、考
えたりすることができません。また、日中学んだことを、「覚えた方がいい
こと」「忘れていいこと」に分けているのも夜の睡眠時。そして、発達や新
陳代謝などにかかわる「成長ホルモン」が最もたくさん分泌されるのが、乳
幼児期の夜の睡眠時なのです。「早寝早起き」を習慣づけたい、夜更かしさ
んやお寝坊さんは、まず「早起き」にチャレンジするのがコツ！いつもより
30分早く起こしてカーテンを開け、きらきらの朝の光を浴びましょう。
5分程まどろんでいると、少しずつ目が覚めてきます。早起きした分、夜も
早めに眠くなります。1週間親子で頑張ってみましょう。