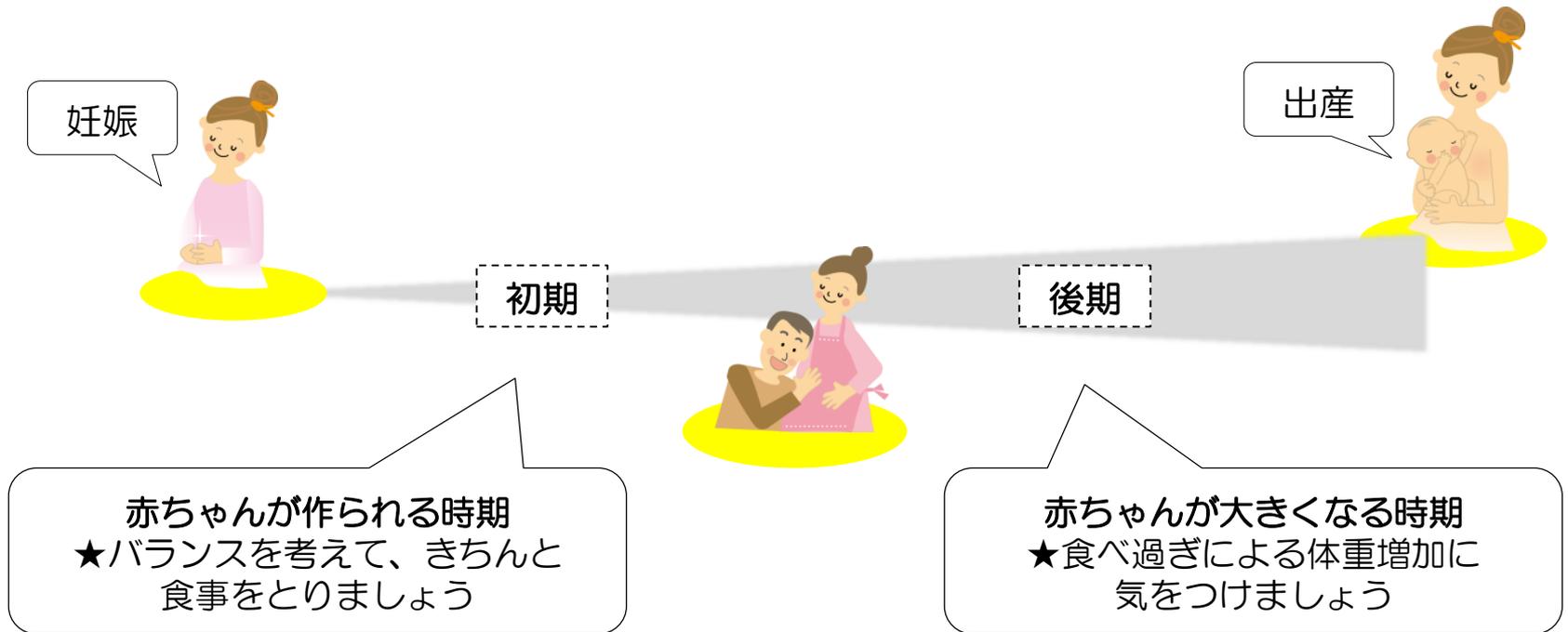


●妊娠中の栄養



おなかの赤ちゃんのため、お母さん自身のために毎日の食事の質と量に気を配りましょう。