

平成31年度 まちづくり出前講座

担当課	講座 No	講 座 名	内 容	所要 時間
秘書広報課	1	「市報かいづ」ができるまで 【小学生向け】	広報紙の役割から作成手順、取材の仕方、文章の作り方、写真の取り方などについて	60分
総務課	2	市役所ってどんなところ？ 【小中学生向け】	市役所の仕事としくみについて	30分
総務課	3	情報公開と個人情報保護 ※	情報公開と個人情報保護の制度と現状について	30分
総務課	4	マイナンバー制度について	マイナンバー（社会保障・税番号）制度の概要について	30分
総務課	5	防災講話 ※	地震・風水害・土砂災害から身を守る方法や備え、地域での備えなどについて （講話対象となる災害などはご相談ください）	60分
総務課	6	防災・気づきのワークショップ	地区の脆弱性や危険箇所・防災対策を発見する、参加型の研修です。	60分
選挙管理委員会	7	18歳～はじめての選挙～ 【中高生向け】	投票の仕組みについて、分かりやすく説明します	40分
企画財政課	8	私たちのまちの財政状況 ※	市の借金や貯金などの財政状況について	30分
企画財政課	9	統計からみた海津市 ※	各種統計から海津市の現状を解説	30分
企画財政課	10	みんなで取り組もう行政改革	市役所における事務事業改善の取り組みについて	30分
税務課	11	租税教室 【小学生向け】	税の使い道や役割、しくみなどについて、身近な例をあげながら説明	45分
市民課	12	こんなとき、こんな届出を	子どもが生まれたとき、結婚したとき、引っ越すとき等の手続きについて	40分
市民活動推進課	13	女(ひと)と男(ひと)がともに輝くまちづくり ※	男女共同参画の取り組み、男女共同参画に関する身近な事例(パワハラ、セクハラ、マタハラ、ワーク・ライフ・バランスなど)の紹介と対応策	30分
市民活動推進課	14	広げよう交流の輪	友好都市など地域間交流の状況について	30分
環境課	15	ゴミの減量化とリサイクルについて ※	ゴミの現状と減量化について、リサイクルの取り組みについて、エコドームの役割について	30分
社会福祉課	16	発達障害って？	発達障害の理解	30分
社会福祉課	17	くらしのサポート ～家・お金・仕事・人とのつながり～	経済的困窮のみならず、生活における様々な問題解決の相談支援を紹介し、生活困窮者自立支援法の周知を行います	60分
高齢介護課	18	みんなで支えあう介護保険	介護保険制度について	40分
高齢介護課	19	認知症予防大作戦！（介護予防）	頭と体を活性化！みんなで取り組む認知症の予防とケア 講座内容は介護予防(運動・栄養・口腔・認知症)など、相談に応じます	60分
高齢介護課	20	認知症サポーター養成講座 ※	認知症を知り理解して、地域で見守る認知症サポーターとしてできることを考えます	60～ 90分
高齢介護課	21	夢プラン講座	終活とは？エンディングノートの必要性和書き方について	60分
健康課	22	バランスのとれた食事とは	毎日の食事について、何をどれだけ食べれば良いのか、年齢にあった食事とは、生活習慣病予防のための食事など、テーマに沿って管理栄養士が説明	30～ 60分
健康課	23	健康づくり講座 ※	子どもから大人まで、各世代の健康づくりを一緒に考えます。生活習慣病予防やがん予防、季節の健康管理などテーマはご相談に応じます	30～ 60分
◎健康課・ スポーツ課	24	体力づくりと健康づくり	簡単な体力測定の後には、体力づくり・健康づくりに役立つワンポイントアドバイスを保健師・管理栄養士が行います	60～ 120分
保険医療課	25	知っておきたい国民健康保険	国民健康保険のしくみ、受診状況を説明しながら、これからの健康を考えます	40分
保険医療課	26	やさしい国民年金のはなし	国民年金の制度について	30分
農林振興課	27	農村環境を守ろう	農地・農業用水等の資源や農村環境の良好な保全と質的向上を図るための活動について	60分
農林振興課 (農業委員会事務局)	28	農地を守ろう	農業委員会の役割について	20分
商工観光課	29	海津市内の観光施設を知ろう 【小中学生向け】	海津市内の自然景観・温泉・神社・史跡などについて	30～ 60分
商工観光課	30	あなたを狙う悪質商法の罠	高齢者の被害が急増しています。だまし手口の方法など予備知識をもち、事前に被害を防ぐ ※日程があれば県の寸劇あり	60分
住宅都市計画課	31	わが家は大丈夫？ 住宅の耐震診断のすすめ	木造住宅耐震診断、建築物耐震診断、木造住宅耐震補強の補助制度について	20分
上下水道課	32	水道教室 【小学生向け】	安心で安全な水が家庭に届くまで	90分
上下水道課	33	下水道で清潔・快適な暮らしを ※	下水道事業のあらまし	60分
こども課	34	子ども・子育て支援制度について	子ども・子育て支援制度についての説明を行います	40分
社会教育課	35	生涯学習のススメ ※	生涯学習の現状と講座の内容について	20分
社会教育課	36	情報モラル講座 ※	ネットトラブルの現状と対策について	50分
社会教育課	37	ハリオってなに？ ※	海津市の天然記念物ハリオについて	30分
社会教育課 歴史民俗資料館	38	再発見！海津市の歴史 ※	海津市の歴史・文化財について（具体的なテーマは個別に相談の上決定します）	30～ 60分
スポーツ課	39	誰もが楽しめる軽スポーツ教室	小学生から高齢者まで楽しみながらできる軽スポーツを体験します	60～ 120分
スポーツ課	40	体力測定で健康増進！	新体力測定やロコモテストなどを行います	60～ 120分
議会事務局	41	議会の仕組みを知ろう！ 【小中学生向け】	議会の制度やしくみについて	30分
消防本部救急指令課	42	救える命は救わなきゃ！ ※	AED操作を含めた応急手当法を解説し、訓練人形を使った体験によって、いざという時に備えます	60～ 180分
消防本部予防課	43	なぜ住宅用火災警報器が必要なの？	住宅火災による死者ゼロをめざして、住宅用火災警報器の設置が皆さんの住宅にも義務付けられましたので、その効果と購入方法や設置方法等をご説明します	30分

※は小中学生を対象に開催することも可能

◎は複数課で開催する講座の代表課