

平成31年度 清流の国ぎふ 健康ポイント 健康チャレンジシート

ポイントの貯め方

市町村が指定する健康づくりメニュー(各種健診(検診)受診等)に取組んでいただくことで、ポイントが付与されます。以下のチャレンジシートに取組んだ健康づくりメニュー、日付を記載してください。なお、ポイント付与の対象となる健康づくりメニューや対象年齢は各市町村によって異なります。詳しくは、お住まいの市町村にお問い合わせください。

お名前

お住まい

〈記載例〉

健康づくりメニューに取り組んだ日付を記載してください。

20▲▲年▲月▲日

大腸がん検診

お住まいの市町村にてスタンプを押印します。

あなたが取り組んだ健康づくりメニューを記載してください。

健康ポイント事業に関するアンケート

☑レ点で回答してください

- Q1** あなたの性別を教えてください
☐男性 ☐女性
- Q2** 年齢
☐10代未満 ☐10代 ☐20代 ☐30代
☐40代 ☐50代 ☐60代 ☐70代以上
- Q3** 健康ポイント事業により、健診(検診)を受診しようと思いましたか。
☐はい ☐いいえ
- Q4** 健康ポイント事業により、自発的に健康づくりに取り組むきっかけとなりましたか。
☐はい ☐いいえ

健康づくりメニュー

獲得ポイント

各種健診(検診)の受診



1健診(検診)につき
1ポイント

※健診(検診)ポイントは必ず獲得してください。

その他上記項目以外で市町村が独自に設定するもの

1回の取り組みにつき
1ポイント

※市町村により異なります。

1

ポイント

年 月 日

Stamp

2

ポイント

年 月 日

Stamp

3

ポイント

年 月 日

Stamp

4

ポイント

年 月 日

Stamp

5

ポイント

年 月 日

Stamp

6

ポイント

年 月 日

Stamp

【問い合わせ先】

海津市 健康福祉部 健康課

☎ 0584-53-1317

