

「こころ見守りたい」 産業感謝祭の活動をご紹介します!!



平成 29 年 10 月 28 日の産業感謝祭では、初めてブースを開設し、PR 活動を行いました!!
あいにくの雨模様でしたが、約 300 名の来場者に「こころ」と「いのち」の大切さを直接
お伝えすることができました!!

産業感謝祭で行った内容は・・・

① 会場内をまわって啓発活動



- 啓發文書（こころ見守りたいの直筆メッセージ、相談窓口の紹介）と啓発グッズを配布し、私たちの活動を PR しました
- 市民の生の声を知り、活動に活かすために意識調査を行いました

② クイズコーナー

- 不眠とうつ病との関係性や、睡眠の大切さをクイズを通して啓発し、参加者には自分の睡眠を振り返ることができる「安眠チェック」をプレゼントしました



③ 気になる木プロジェクト



- 市民一人ひとりが、お互いを「気にかけて、見守り、支えあう地域」になることを願い、プロジェクトを実施しました
- 来場者と一緒に折り紙で加バーを折り、海津市を「1本の大きな木」に、市民一人ひとりを「葉っぱ(加バー)」に見立てて作品を作りました

④ パル展示コーナー

- こころ見守りたいの活動、海津市の自殺の現状、海津市の自殺予防活動について、パルを使って PR しました

