

成人の健康づくり

9 大腸がん検診

対 象	30歳以上の方
検診内容	便潜血検査(2日法)《自宅で、検査キットを使って自分で採取し提出します》
自己負担金	500円(無料クーポン対象者は無料)



☆自分で採便をして、検診日に提出していただく検診です。検査セットを送りますので健康課へお電話ください。
☆採便したら、涼しい場所で保管し3日以内に提出してください。

へるすメモ

大腸がんの組織はもろいため、便が“がん”のある部分を通過する時の刺激で出血することがあります。この便に混じった血液を検査する方法が、便潜血検査です。

10 子宮がん検診

対 象	頸部(入口付近): 20歳以上の方 頸部+体部(奥の部分): 40歳以上の方
検診内容	頸部: 内診と子宮頸部の細胞診 頸部+体部: 内診と子宮頸部・体部の細胞診
実施場所	小川クリニック、小坂井レディースクリニック
自己負担金	頸部: 500円(頸部無料クーポン対象者は無料) 頸部+体部: 1,000円(頸部無料クーポン対象者は500円)



☆検診票が必要です。希望の方は健康課へお電話ください。
☆医療機関への予約は不要です。診療時間内に、自分の体調やライフスタイルに合わせて、受診することができます。

へるすメモ

頸部とは子宮の入り口、体部とは頸部の奥の部分です。20歳代、30歳代の女性が罹るがんの中で最も多いのが、子宮頸がんです。子宮体がんと診断される方の割合は、40歳代後半から増加し、50~60歳代にピークをむかえます。2年に1度の受診が推奨されています。

11 乳がん検診

対 象	30歳以上の方
検診内容	視触診とマンモグラフィ(乳房のエックス線撮影)による検査
実施場所	海津市医師会病院
自己負担金	500円(無料クーポン対象者は無料)



☆健康課へ、事前に検診日の予約が必要です。
☆生理の直前や生理中は、乳腺が張りやすいため、できるだけ避けてください。

へるすメモ

乳がんは、30歳を過ぎた頃から発症数が急に増え始め、40歳~50歳代に特に多くみられます。2年に1度の検診が推奨されています。

12 肺がん検診

対 象	30歳以上の方
検診内容	胸部のCT検査と、該当者には喀痰検査を実施。
実施場所	海津市医師会病院
自己負担金	喀痰検査あり: 3,200円、喀痰検査なし: 2,600円



☆健康課へ、事前に検診日の予約が必要です。
☆喀痰検査は、50歳以上で喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の方、血痰があった方が対象となります。

へるすメモ

肺がんは、男女合わせた死亡数では、日本人のがんによる死亡のトップです。近年は、女性にも急増しています。しかし、無症状のうちに検診を受診し、早期のうちに受診すれば、約8割が治るようになりました。

13 骨検診

対 象	30歳以上の方
検診内容	問診、前腕の骨のエックス線撮影による骨粗しょう症の検査
実施場所	海津市医師会病院
自己負担金	300円



☆健康課へ、事前に検診日の予約が必要です。
☆40歳頃までに、一度測定しておくとの目安になります。40歳を過ぎたら定期的に受診すること、特に閉経後の女性は年に一度受診することをお勧めします。

へるすメモ

閉経による女性ホルモンの低下が、骨密度を低下させる一因となります。こうした、体の変化に加え、遺伝的要因や栄養不良や運動不足などの生活習慣も骨量に影響すると言われています。

8 11 12 13 14 の
申込は、実施月の
前月1日8時30分
から受付けます！



14 内臓脂肪検査

対 象	30歳以上の方
検診内容	腹部のCT検査を実施し内臓脂肪を測定。(肺がん検診時に希望者のみ)
実施場所	海津市医師会病院
自己負担金	300円



☆健康課へ、事前に検診日の予約が必要です。(肺がん検診とのセットになります。単独では受診できません)

へるすメモ

内臓脂肪が多いタイプを、内臓脂肪型肥満といいます。体の脂肪の中でも、この内臓脂肪が多い肥満こそが、生活習慣病にもっとも悪い影響を与えていると言われています。

15 脳検診

対 象	40歳以上の方
検診内容	頭部のMRI検査(脳梗塞、脳腫瘍等)・MRA検査(脳血管障害・脳血管異常等) 50歳以上の方は、認知症進行度チェックも実施
実施場所	海津市医師会病院
自己負担金	8,000円



☆予約制です。検診希望日の1か月前までに、海津市医師会病院(放射線室)へ直接ご予約ください。

へるすメモ

頭部の断面を画像化する検査法が頭部MRI、頭部の血管の様子を詳しく立体画像化するのが、頭部MRAです。

16 がん検診セット

対 象	40歳以上の方
検診内容	大腸がん検診、肺がん検診、胃がん検診、前立腺がん検診(50歳以上の男性のみ)、乳がん検診(女性のみ)、骨検診、内臓脂肪測定
実施場所	海津市医師会病院
自己負担金	男性:(40歳~49歳) 6,200円(50歳以上) 7,000円 女性:6,700円



☆セットで受けると同日で済むので便利です！予約は海津市医師会病院へ直接お願いします。

へるすメモ

Q 人間ドックは、海津市医師会病院以外の病院で受けるのですが助成はありますか？

A あります。(次ページをご確認ください) 40歳以上の国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入中の方で、助成内容に該当する健診を受けられた場合、検診料の半額但し、上限12,000円を助成いたします。申請には、健診結果と領収書の提出が必要となります。くわしくは、健康課へおたずねください。

17 人間ドックBコース(助成対象コース)

対 象	40歳以上の国民健康保険・後期高齢医療制度に加入中の方
検診内容	診察、身体測定、尿検査、検便、血液検査、血圧測定、眼底検査、聴力検査、心電図検査、肺機能検査、腹部超音波検査、骨密度測定、胸部CT撮影、上部消化管検査、内臓脂肪測定、胸部エックス線撮影(65歳以上の方のみ) ※その他オプション検査もあります
実施場所	海津市医師会病院
自己負担金	検査内容により、料金が異なります。海津市医師会病院でおたずねください。



☆市の費用助成を利用して、ドックを受けることができます！予約は海津市医師会病院へ直接お願いします。

18 8020 歯科健診

対 象	30歳以上の方	実施場所	市内の委託歯科医療機関
検診内容	歯、歯肉の状態の健診	自己負担金	無料



☆受診票が必要です。希望の方は健康課へお電話ください。
☆歯科医療機関へ事前に電話予約してから受診してください。

へるすメモ

80歳になっても、自分の歯を20本以上保つことを目的にした健診です。歯は全身の健康の原点です。年に1度は健診を受けることをお勧めします。